Laureato in medicina e chirurgia, specializzato in reumatologia ed in medicina generale, studioso e studente di architettura del paesaggio per approfondire le interrelazioni corpo-mente-ambiente.
Svolge la sua attività tra Calabria e Piemonte dove, accanto alla pratica clinica, si occupa di medicina delle migrazioni e di consulenze per quello che riguarda la progettazione di spazi centrati sulla persona.
Questa, assieme alla psiconeuroendocrinoimmunologia, rimane la sua principale linea di ricerca.